

CERTIFICADO



O Centro de Treinamento Nordeste Emergências certifica que:

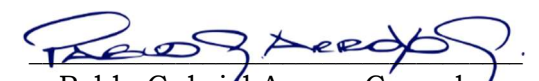
ANA SÍRIA SOUZA DA SILVA

Inscrito(a) no CPF: 616.808.763-09, participou e concluiu o curso de **“PERIODICO NR 10 – BÁSICO (Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade)”** realizado no dia 11 de julho de 2026, pela empresa Nordeste Emergências e Soluções Médicas Ltda., situada na Rod. CE - 090, 2521, Jardim Icarai/Caucaia – CE, com carga horária de 08 (oito) horas, conteúdo relacionado no verso.

Pedrinha - MA, 11 de julho de 2026.


Anderson Cleyton Lima
Engenheiro Eletricista
CPF - 724.591.663-20
CREA N° 061067055-7

José Margarildo Mateus
Diretor Administrativo
Nordeste Emergências e Soluções Médicas


Pablo Gabriel Arroyo Gonzalez
Engenheiro de Segurança do Trabalho
CREA N° 0613474244
Responsável Técnico

CENTRO DE TREINAMENTO NORDESTE EMERGÊNCIAS			
CURSO: RECICLAGEM NR 10 – BÁSICO (Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade)			
FREQUÊNCIA E APROVEITAMENTO			
Presença	Faltas	Total de Aulas	Nota
100%	0	08h/a	10
REGISTRO			
Centro de Treinamentos Nordeste Emergências Caucaia – CE, 11 de julho de 2026.			

Nome do concludente

CONTEÚDO MINISTRADO

- 1) Introdução à segurança com eletricidade;
- 2) Riscos em instalações e serviços com eletricidade: o choque elétrico, mecanismos e efeitos, arcos elétricos, queimaduras e quedas, campos eletromagnéticos;
- 3) Técnicas de Análise de Risco;
- 4) Medidas de Controle do Risco Elétrico: desenergização, aterramento funcional (TN / TT / IT) de proteção temporário, equipotencialização, seccionamento automático da alimentação, dispositivos a corrente de fuga, extra baixa tensão, barreiras e invólucros, bloqueios e impedimentos, obstáculos e anteparos, isolamento das partes vivas, isolação dupla ou reforçada, colocação fora de alcance e separação elétrica;
- 5) Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
- 6) Regulamentações do MTE: NRs, NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade), qualificação, habilitação, capacitação e autorização;
- 7) Equipamentos de proteção coletiva;
- 8) Equipamentos de proteção individual;
- 9) Rotinas de trabalho - Procedimentos: instalações desenergizadas, liberação para serviços, sinalização, inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
- 10) Documentação de instalações elétricas;
- 11) Riscos adicionais: altura, ambientes confinados, áreas classificadas, umidade e condições atmosféricas;
- 12) Proteção e combate a incêndios: noções básicas, medidas preventivas, métodos de extinção.
- 13) Acidentes de origem elétrica: causas diretas e indiretas, discussão de casos.
- 14) Primeiros socorros: noções sobre lesões, priorização do atendimento, aplicação de respiração artificial, massagem cardíaca e transporte de acidentados;
- 15) Responsabilidades.

Certificado válido por 02 anos.

